

# JÍDELNÍČEK

## 16.3. - 20.3.2026

### Pondělí 16.3.2026

Přesnídávka: Kefírové mléko, pomazánkové máslo, rohlík, jablko (1, 1a, 7)

Polévka: Polévka zeleninová s těstovinou (1, 1a, 3, 9)

Hlavní chod: Smetanová čočka, krkonošský chléb, jablko, sirup (1, 1a, 1b, 7, 9)

Svačina: Mléko, eidam, kukuřičný plátek, rajče (7)

### Úterý 17.3.2026

Přesnídávka: Mléko, čokoládový termix, rýžový plátek, jablko (7)

Polévka: Polévka rybí vývar s rýží (4, 9)

Hlavní chod: Čevapčiči, brambory, hořčice, banán, minerálka (1, 1a, 1d, 3, 7, 10)

Svačina: Vita káva, pomazánka sýrová s mrkví, chléb venkovan (1, 1a, 1b, 7)

### Středa 18.3.2026

Přesnídávka: Čaj švédský, pomazánka zeleninová, rohlík, jablko (1, 1a, 7)

Polévka: Polévka fazolová (1, 1a)

Hlavní chod: Hovězí na česneku, gnocchi, hruška pomerančová voda (1, 1a)

Svačina: Mléko, pomazánka vajíčková, veka, okurek (1, 1a, 3, 7)

### Čtvrtek 19.3.2026

Přesnídávka: Mléko, pomazánka tvarohová s ředkvičkou, chléb krkonošský, kedlubna (1, 1a, 1b, 7)

Polévka: Polévka zeleninová s fritátovými nudlemi (1, 1a, 9)

Hlavní chod: Vepřový segedínský guláš, špaldový knedlík, jablko, citronová voda (1, 1a, 1e, 3)

Svačina: Caro mléko, pomazánka batátová, rohlík, mandarinka (1, 1a, 7)

### Pátek 20.3.2026

Přesnídávka: Bílá káva, vařené vajíčko, houska, jablko (1, 1a, 3, 7)

Polévka: Polévka maďarská rybí (1, 1a, 4)

Hlavní chod: Kuřecí čína, dušená rýže, pomeranč, sirup (1, 1a, 9)

Svačina: Čaj heřmánkový, kakaové máslo, chléb kmínový, jablko (1, 1a, 1b)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Bergerová Dana, Kuchař/ka: Pražáková Iveta, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.