

Jídelníček



od 02.03.2026 do 06.03.2026

Pondělí 2.3.2026

přesnídávka houska s nutelou, mléko, ovoce (a: 01,03,07)
polévka zeleninová s luštěninovou směsí (a: 01,09)
oběd vepřová pečeně s loveckou omáčkou, gnocchi, pomerančová šťáva, jablko (a: 01,03,07)
svačina chléb, ochucené žervé, čaj, zelenina (a: 01,03,07)

Úterý 3.3.2026

přesnídávka chléb, vajíčková pomazánka, mléko, zelenina (a: 01,03,07)
polévka zelňačka (a: 01)
oběd kuřecí prsa na česneku, těstoviny, jablko, šťáva tropico (a: 01,03,07)
svačina čokoládový krém, piškoty, čaj, ovoce (a: 01,03,07)

Středa 4.3.2026

přesnídávka celozrnná bagetka, ochucené pomazánkové máslo, granko, ovoce (a: 01,03,07)
polévka zeleninová s bulgurem (a: 01,09)
oběd chlupačky se zelím a cibulkou, ananasová šťáva, jablko (a: 01,03,07)
svačina chléb, sýrová pomazánka, čaj, zelenina (a: 01,03,07)

Čtvrtek 5.3.2026

přesnídávka žitný chléb, šlehaný tvaroh, mléko, ovoce (a: 01,03,07)
polévka drůbeží vývar s těstovinou (a: 01,03,07,09)
oběd kuřecí nudličky s cizrnou, zeleninový salát, citronová šťáva, jablko (a: 01,09)
svačina chléb, pomazánka z tresčích jater, zelenina, čaj (a: 01,03,04,07)

Pátek 6.3.2026

přesnídávka veka, pomazánka z tofu, zelenina, mléko (a: 01,03,07)
polévka zeleninová s mungo (a: 01,09)
oběd buchtičky s krémem, bezová šťáva, jablko (a: 01,03,07)
svačina smetanový krém, piškoty, čaj, ovoce (a: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek 07 Mléko
03 Vejce 09 Celer
04 Ryby

Pitný režim - po celý den k dispozici čaj / sirup, voda, mléko.

V průběhu dopoledne nabídka čerstvého ovoce a zeleniny, k obědu děti dostávají kousky nakrájeného jablka.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Informace o použití druhu obilovin (mouky) a skořápkových plodů jsou na vyžádání k dispozici u vedoucí ŠJ.