

Jídelníček



od 01.12.2025 do 05.12.2025

Pondělí 1.12.2025

přesnídávka celozrnná houska s máslem, mléko, ovoce (a: 01,03,07)
polévka zeleninová s jáhly (a: 01,09)
oběd žemlovka s jablky, bezinková šťáva, jablko (a: 01,03,07)
svačina chléb, tuňáková pomazánka, zelenina, sirup (a: 01,03,04,07)

Úterý 2.12.2025

přesnídávka loupák, granko, ovoce (a: 01,03,07)
polévka luštěninová (a: 01)
oběd kuřecí nudličky na celeru, rýže, meruňková šťáva, jablko (a: 01,09)
svačina chléb, vegetariánská pomazánka, zelenina, sirup (a: 01,03,07)

Středa 3.12.2025

přesnídávka celozrnný chléb, žervé. zelenina, mléko (a: 01,03,07)
polévka bramboračka (a: 01,03,07,09)
oběd čočkový salát s tofu, citronová šťáva, jablko (a: 01,03)
svačina chléb, drůbeží pomazánka, zelenina, sirup (a: 01,03,07)

Čtvrtek 4.12.2025

přesnídávka celozrnná bagetka, pomazánkové máslo, ovoce, mléko (a: 01,03,07)
polévka zeleninová s bulgurem (a: 01,09)
oběd květákový nákyp, brambory, kyselá okurka, jahodová šťáva, jablko (a: 01,03,07)
svačina toustový chléb, sýrová pomazánka, zelenina, sirup (a: 01,03,07)

Pátek 5.12.2025

přesnídávka mikulášovo překvapení (a: 01,03,07)
polévka ďábelská s hadími ocásky (a: 01,03,07,09)
oběd kuchařské umění čertíka raráška, lektvar zapomnění, jablíčko z čertovské zahrádky (a: 01,03,07)
svačina andělská pochoutka (a: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Pitný režim - po celý den k dispozici čaj / sirup, voda, mléko.

V průběhu dopoledne nabídka čerstvého ovoce a zeleniny, k obědu děti dostávají kousky nakrájeného jablka.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Informace o použití druhu obilovin (mouky) a skořápkových plodů jsou na vyžádání k dispozici u vedoucí ŠJ.